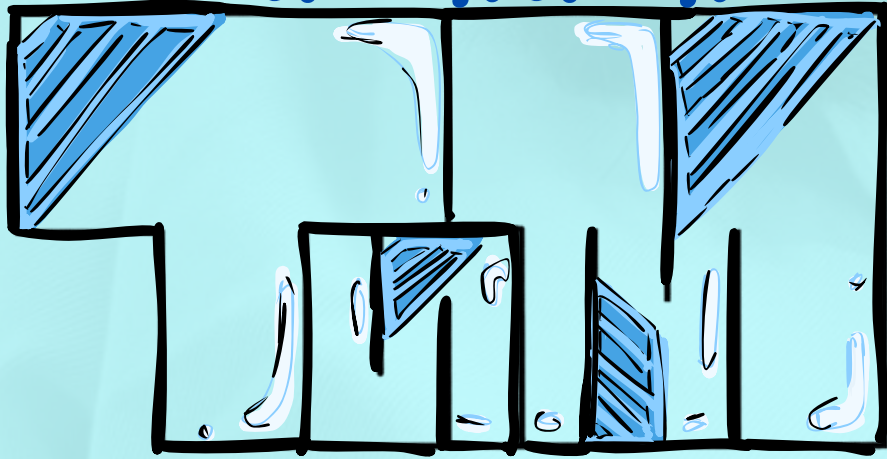
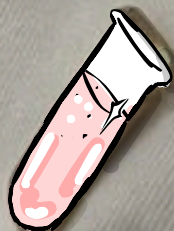


СПИСАНИЕ НА



ТЕХНОЛОЗИ И
МЕТАЛУРЗИ



ОД СТУДЕНТИ
ЗА СТУДЕНТИ



Универзитет „Св. кирил и методиј“ - Скопје
Технолошко - металуршки факултет



СОДРЖИНА

1. Искрено со реизбраната претседателка на ФСС.....	3
2. EIT Food Challenge Lab Macedonia 2025.....	5
3. Природен кармин?.....	6
4. Бруцошка забава.....	8
5. Конференција за Инженерско образование SEFI.....	9
6. Протеин од воздух и вода.....	10
7. Посета на фабрика Винербергер.....	11
8. Новогодишна магија во студентски стил.....	12
9. Посета на винарија Камник	13
10. Нашите студенти со блескаво издание на Shtip Fashion Days.....	14
11. Јадлива амбалажа на база на морски алги.....	16
12. Коктел мени.....	18
13. Мини фабрика за крв.....	19
14. Предлози за релаксација.....	20
15. Хороскоп	21



СТУДЕНТСКО
СОБРАНИЕ
ТМФ

ИЗДАНИЕ БР. 3

„ОД СТУДЕНТ ЗА СТУДЕНТИТЕ: ИСКРЕНО СО РЕИЗБРАНАТА ПРЕТСЕДАТЕЛКА НА ФСС“

Втор мандат: Недовршена работа или сосема нова визија?

Би рекла дека станува збор за комбинација од двете. За секој претседател, вториот мандат претставува нова можност за реализација на идеи за кои во првиот мандат можеби немало доволно време или ресурси. Истото важи и за мене. Сепак, мојот втор мандат е пред сè насочен кон иновирање на начинот на функционирање на ФСС на ТМФ, преку воведување нови настани, унапредување на организациската структура и создавање нови можности за сите студенти.



Ако имате ‘магично стапче’ и неограничен буџет за само еден ден, која е првата работа што би ја смениле на факултетот?

Дефинитивно би создала наменска просторија за дружење и соработка меѓу студентите, која би можела да се користи и за учење, но и за релаксација по предавања или испити. Во пракса, секој студент има неформално „свој“ простор надвор од факултетот, па сметам дека воведувањето ваква просторија во рамките на факултетот би придонело за поголема поврзаност, размена на идеи и меѓусебна соработка меѓу студентите.

Како изгледа еден ден на претседателката кога ќе се исклучат камерите и микрофоните?

Се трудам мојот ден да изгледа како и кај секој студент, исполнет со редовно извршување на факултетските обврски, активности поврзани со работата на собранието и, секако, време за одмор. Особено ми е важно да издвојам момент во тишина, во кој можам да се дистанцирам од формалните обврски, најчесто преку читање слободна литература или следење серија.

Која беше најтешката лекција што ја научивте во првиот мандат, а која не се предава во ниту еден учебник?

Најважната лекција што ја научив е дека упорноста е клучниот фактор за успех. Иако постојат бројни книги и совети кои нудат различни стратегии за полесно постигнување на целите, реалноста покажува дека долготрајните резултати се постигнуваат преку истрајност. Ова можеби звучи како едноставен и „неатрактивен“ совет, но токму затоа е најреалистичен и највреден.

Како сакате да ве паметат студентите кога ќе заврши и овој мандат?

Би сакала студентите да ме паметат како дружељубива, пристапна и позитивна личност. Верувам дека, и покрај бројните обврски и предизвици, тие се минливи и не треба да се дозволи да имаат трајно негативно влијание врз човекот. Позитивниот пристап и човечноста, според мене, се подеднакво важни како и формалните резултати, и тоа е нешто што сакам студентите да го памтат за мене.

EIT Food Challenge Lab Macedonia 2025

Во период од три дена, од 28 до 30 октомври 2025 година, се одржа EIT Food Challenge Lab Macedonia 2025, настан организиран од Vitanova и EIT Food, кој се одвиваше во Public Room. Работилниците беа организирани на исклучително високо ниво, создавајќи креативна и мотивирачка атмосфера во која сите тимови посветено работеа на развој на свои иновативни решенија.



Меѓу учесниците беше и тимот составен од Софија Ацковска, Зорица Бојациева и Виктор Цицимов, кој развиваше идеја на тема „Биотехнолошки систем за третман и валоризација на отпадни води со употреба на виолетови фототрофни бактерии“. Нивното решение претставуваше спој на наука, циркуларна економија и практична примена на биотехнологијата, со цел да се создаде одржлив и иновативен модел за управување со отпадните води.

Во текот на првите два дена, тимот интензивно анализираше, дискутираше и го усовршуваше концептот, додека третиот ден беше посветен на финалната презентација пред стручно жири. Жирито ја препозна иновативноста, ентузијазмот и тимскиот дух на оваа група, по што тие ја освоија првата награда на натпреварот.



Ова признание претставува потврда за посветеноста и креативниот пристап на младите биотехнолози, а искуството од EIT Food Challenge Lab Macedonia 2025 беше не само натпревар, туку и вистинска инспирација и поттик за пона-тамошен развој и истражување во областа на биотехнологијата.

ПРИРОДЕН

КАРМИН?

Во текот на изминатиот период имав можност да бидам носител на еден многу значаен студентски проект „Изработка на природен кармин,“. Јас, Софија Ацковска, заедно со мојата колешка Амине Сена Каја, под менторство на проф. д-р Весна Рафајловска, работевме посветено на развој на формулација која ќе овозможи природен кармин со својства приближни на синтетичките комерцијални производи. Средствата за реализација на проектот ги добивме преку Универзитетското студентско собрание на УКИМ, со чија поддршка ги набавивме сите сировини потребни за истражување, тестирање и оптимизирање на нашиот производ.



Процесот започна со детално истражување на природни восоци, масла и пигменти, со цел да се добие идеална структура, текстура и стабилност. Работејќи чекор по чекор, ја пронајдовме формулацијата која овозможува природен кармин со одлична покривност, кремаста конзистенција и интензивни нијанси. Потоа создадовме неколку завршни варијанти на кармин во повеќе бои.

Кулминацијата на проектот се случи на Денот на студентите, настан во организација на УСС УКИМ, каде што со гордост ја претставивме нашата изработка пред сите учесници и гости. Тоа беше можност да го споделиме целиот пат – идејата, истражувањето, упорноста и креативноста што го обликуваа финалниот производ. Одличните реакции од присутните ни покажаа дека трудот навистина се исплатеше.



Искрено сме благодарни за поддршката и укажаната можност. Овој проект ни покажа дека кога знаењето се комбинира со труд, тимска работа и вистинска насока, резултатите се повеќе од успешни. Веруваме дека и во иднина ќе бидеме дел од уште многу вакви иницијативи каде ќе можеме да го продлабочиме, примениме и прошириме она што го стекнуваме како студенти на Технолошко-металуршки факултет.

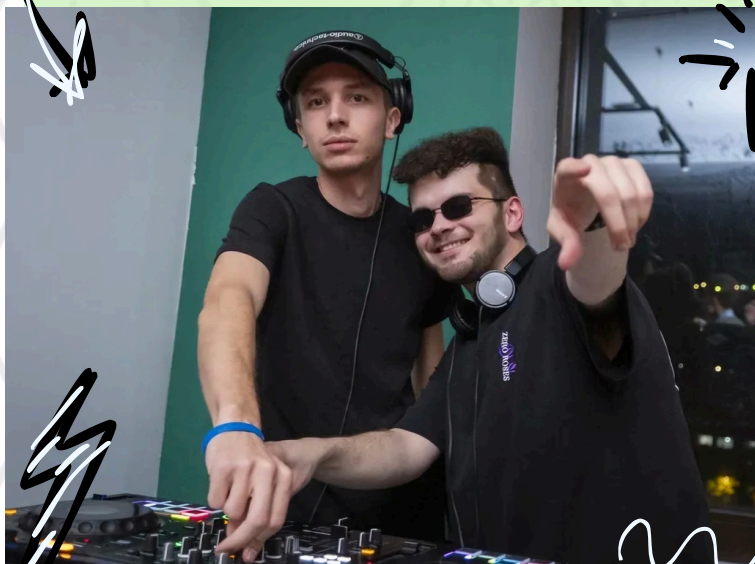
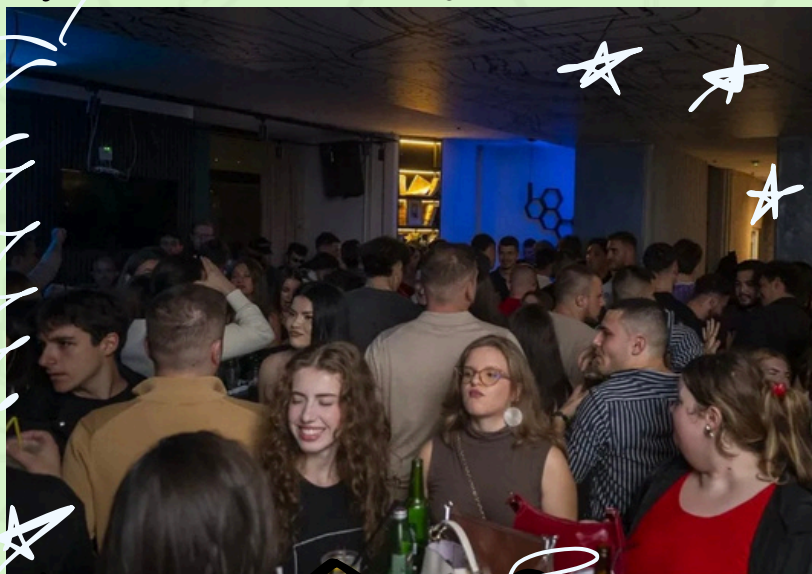


Бруцошка забава



На почетокот на академската година, Технолошко-металуршкиот факултет и Правен факултет „Јустинијан Први“ заеднички организираа бруцошка забава, која покажа дека кога ќе се спојат знаењето, младешката енергија и студентскиот дух се добива како резултат една незаборавна вечер исполнета со позитивна енергија и пријателство. Настанот се одржа во преполната Кафе бар Читална, сместена во студентскиот дом „Гоце Делчев“, каде што новите студенти од двата факултети ја прославија својата прва академска година со смеа, музика и танц до доцна во ноќта.

Организацијата на забавата беше на високо ниво. Тимот на Факултетските студентски собранија (ФСС ТМФ и ФСС Правен) се погрижи секој детал да биде совршен, од сцената и осветлувањето, до музиката што ја одржуваше атмосферата живописна и динамична. За одличниот ритам се погрижија диџеите Codein, кои ја подигнаа енергијата на максимум.



Бруцошката забава не беше само можност за забава, туку и за поврзување меѓу студентите, создавање нови пријателства и градење мостови на соработка меѓу факултетите. Вечерта заврши со насмевки, фотографирања и многу убави спомени. Ова е уште еден доказ дека студентите на УКИМ знаат како да ја прослават новата академска година со стил, енергија и единство.

Конференција за Инженерско образование SEFI

Во свет кој се менува со многу брзо темпо, а покрај него и науката, се запрашуваме – Дали високото образование го следи тоа темпо и дали новите генерации на технолози и инженери се спремни за предизвиците на иднината?

Главна тема на дискусија беше токму тоа прашање на 53то издание на една од најголемите конференции за инженерско образование – SEFI, која се оддржа од 15–18 Септември во Тампере, Финска.



На четиридневната конференција беа присутни над 500 научници и професори на најпрестижните факултети во Европа и пошироко, дискутирајќи новитети во науката и актуелни теми во високото образование, а меѓу нив гостуваа и неколку студенти кои ја открија студентската перспектива на темите, од кои беше и наш студент на Технолошко–металуршки факултет и делегат на студентската организација Борд на Европски Студенти по Технологија. Агендата на конференцијата беше исполнета со бројни сесии за бранење на научни трудови, KeyNote презентации, панел дискусии со претставници од компании и интерактивни работилници. Впечатили теми кои се обработуваа вклучуваат: етиката во вештачата интелигенција (ВИ) и вложувањето на академското читање и пишување како вештини кај студентите, улогата на емоциите кај научниците и инженерите, дизајнирање на наставни програми за високо образование кои поттикнуваат решенија за глобалното затоплување и други глобални катастрофи, алтернативни и интерактивни методи за настава и многу други.



Инспирирани од енергијата и влогот на професорите од универзитетите низ Европа кон унапредување и адаптирање на наставните програми, ги поттикнуваме образовните институции во Македонија да се вклучат во движењето и да ги спремат идните инженери за проучување и решавање на глобалните предизвици на иднината.

Протеин од воздух и вода

Замислете протеин кој не зависи од фарми, добиток или климатски промени. Замислете го создаден директно во лабораторија, користејќи воздух, вода и микроорганизми. Токму тоа се случува во Германија, каде истражувачи создадоа систем кој произведува хранлив протеин богат со витамин B9 — без традиционално земјоделство ([scitechdaily.com](https://www.scitechdaily.com)).

Како функционира ова чудо?

Процесот се одвива во два чекора:

1. Микробијален прв чекор: бактеријата *Thermoanaerobacter kivui* ги користи водородот (H_2) и CO_2 за да создаде ацетат — природна супстанца слична на оцет.
2. Квасец како фабрика: класичниот пекарски квасец (*Saccharomyces cerevisiae*) потоа „се храни“ со ацетат и кислород, произведувајќи протеин и витамин B9 (фолат).

Целиот процес работи на обновлива енергија: водородот и кислородот може да се произведуваат со електролиза од вода, користејќи соларна или енергија од ветерот.

Зошто ова е револуција?

- Протеин од вакви микроорганизми има повисока нутритивна вредност од одредени традиционални извори како говедско, риба или леќа.
- Само 6 грама сушен квасец го покрива дневниот внес на витамин B9.
- Процесот не бара земјоделска површина, што ја намалува зависноста од климатски услови и влијанието врз животната средина.

Дали ова значи крај на фармите?

Не веднаш. Овој пристап е дополнување, не замена. Може да помогне во задоволување на глобалната побарувачка за протеин, без да се оптоваруваат фарми и ресурси. Сепак, пред ова да стане дел од секојдневната исхрана, процесот мора да се оптимизира, да се тестира безбедноста и да се анализира економската изводливост.

Иднината на храната

Овој систем е пример како технологијата може да создава протеин од воздух и вода, отворајќи нов пат кон одржлива, лабораториска храна. Во свет со милијарди луѓе, вакви решенија можат да станат клучни за еколошки одржлива исхрана, независна од климатските промени.

Ова не е само нов научен напредок — ова е потег кон новата генерација на храна.

ПОСЕТА НА ФАБРИКА ВИНЕРБЕРГЕР



Студентите од насоката Инженерство на материјали и нанотехнологии остварија теренска посета во фабриката Винербергер Македонија во Винаца, една од водечките компании во областа на производството на керамички градежни материјали.

За време на посетата, студентите имаа можност одблиску да се запознаат со целосниот производствен процес, почнувајќи од подготовката на суровините, преку обликувањето и печењето, па сè до финалниот производ подготвен за пласман на пазарот. Посебен акцент беше ставен на технолошките фази кои директно влијаат врз механичките и физичките својства на керамичките материјали.

Во рамки на посетата, студентите ја посетија и лабораторијата за контрола на квалитет, каде што се запознаа со методите за испитување и следење на квалитетот на производите, како и со стандардите кои мора да бидат исполнети пред материјалите да бидат пуштени во употреба.

Оваа теренска посета претставува значаен дел од практичната настава, овозможувајќи им на студентите директна поврзаност меѓу теоретските знаења стекнати на факултет и нивната практична примена во индустриски услови, како и подобро разбирање на реалните процеси во современата градежна индустрија.



НОВОГОДИШНА МАГИЈА ВО СТУДЕНТСКИ СТИЛ

Пред да започне тишината во читалните и трката по потписи и оценки, нашиот факултет пулсираше во ритамот на празничната еуфорија. Во организација на Факултетското студентско собрание, се одржа долгоочекуваната предновогодишна забава која ги собра студентите од сите години на едно место.

• Атмосфера за чиста десетка •

Уште со самиот влез, беше јасно дека ова нема да биде само обична вечер. Просторот беше исполнет со позитивна енергија, а насмевките на колегите беа најдобриот доказ дека паузата од предавањата и обврските ни беше повеќе од потребна. Музиката, внимателно одбрана да ги задоволи сите вкусови, не дозволи никој да остане на своето место – подиумот беше претесен за сите што сакаа да танцуваат.



• Повеќе од само забава •

Овој настан не беше само повод за дружење, туку и потврда за силниот капацитет на нашето Студентско собрание. Членовите на собранието се погрижија за секој детал, докажувајќи дека кога студентите се организираат за студенти, успехот е загарантиран.



Заедно во Новата година •

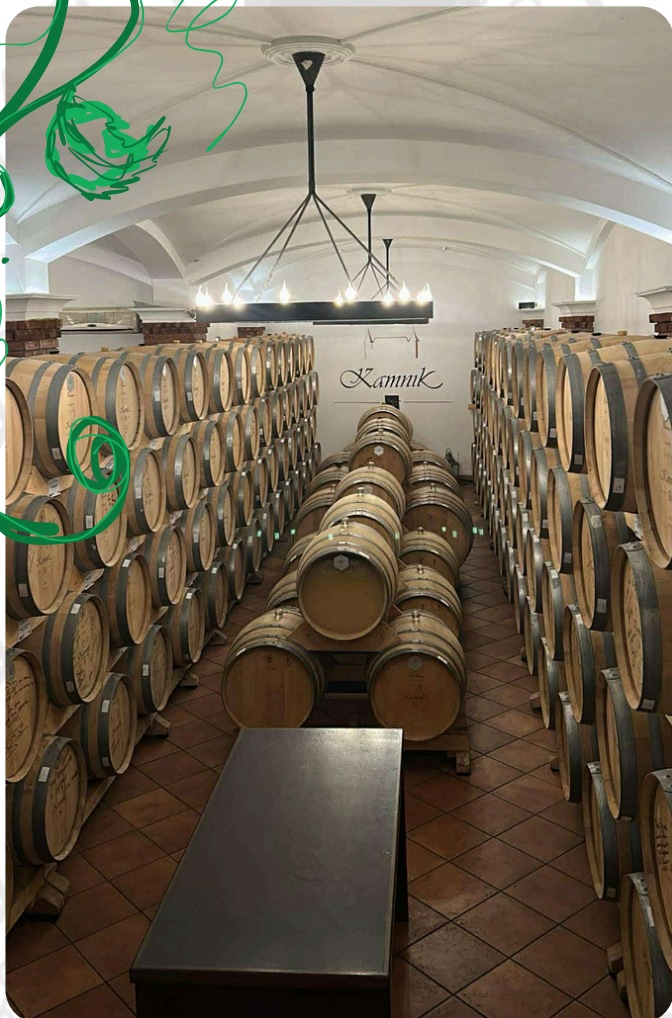
Забавата траеше до доцните часови, а муабетите, новите пријателства и заедничките фотографии ќе останат како убав спомен од оваа академска година. Ова беше совршен начин да ја заокружime календарската година и да ги „наполниме батериите“ пред она што следи – јануарската сесија. На сите колеги им посакуваме среќни празници, среќна нова година, многу здравје и секако, чиста десетка во индексите!

Посета на винарија

Студентите од насоките Прехранбена технологија и Биотехнологија остварија посета на винаријата Камник од Скопје позната по производство на висококвалитетни вина.

За време на посетата студентите можеа да се запознаат со различните сорти грозје кои ги користи и одгледува винаријата Камник, како составот на почвата има влијание врз развојот на лозјето и какви алтернативи применуваат со цел да не користат инсектициди и хербициди за заштита на лозјата.

КАМНИК



Внатре им беше објаснет процесниот тек за производство на високо квалитетно флаширано бело, розе, црвено и пенливо вино, заедно со опремата потребна за таа цел. Го посетија винскиот подрум каде се врши зреење на вината, им беа покажани потребните лабораториски испитувања кои се прават за да се следи текот на развојот на самото вино и за крај посетата ја завршија со дегустација на вина, предложени од професионален сомелиер, од кого им беше одржан краток курс за сомелиерство.

— НАШИТЕ СТУДЕНТИ СО БЛЕСКАВО —
• ИЗДАНИЕ НА •

Shtip Fashion Days

Креативноста, вештината и магијата на дизајнот се споија на минатогодишното издание на „Shtip Fashion Days“, каде нашите студенти од Институтот за текстилно инженерство уште еднаш докажаа дека се иднината на македонската модна сцена. Под светлата на рефлекторите, тие го претставија факултетот преку своите уникатни креации инспирирани од темата: „Одбери ја твојата бајка“.



Кога материјалите раскажуваат приказна

Темата на ревијата им овозможи на младите дизајнери да излезат од рамките на секојдневното и да ги преточат своите соништа и фантазии во конкретни парчиња облека. Секој модел што продефилира на пистата беше приказна за себе.

Преку вешто комбинирање на различни текстури, иновативни кроеви и храбри бои, студентите покажаа дека текстилното инженерство не е само техника, туку уметност која бара визија.



ПОВЕЌЕ ОД САМО МОДНА РЕВИЈА

Учеството на овој престижен настан беше одлична можност за нашите студенти да се поврзат со индустријата и да го покажат високиот квалитет на едукација што го добиваат од студиската програма – Дизајн и инженеринг на облека.

Нивната посветеност, од првата скица до последниот бод, беше препознаена и наградена со силни аплаузи од присутната публика и модните критичари.



Оваа ревија не беше само приказ на облека, туку доказ дека секој носи своја уникатна бајка која заслужува да биде раскажана преку дизајнот.



Горди сме на нашите колеги кои достоинствено го претставија факултетот и не потсетија дека со труд и креативност, границата помеѓу бајката и реалноста исчезнува.



ЈАДЛИВА АМБАЛАЖА НА БАЗА НА МОРСКИ АЛГИ

Пластиката се користи сè повеќе, а нејзиниот ефект врз животната средина станува сè потежок за игнорирање. Бидејќи поголемиот дел од пластиката не е биоразградлива, таа се таложи во депонии, океани, скоро насекаде на Земјата и претставува голема еколошка опасност. Поради тоа, се зголемува интересот за материјали кои ќе ја намалат штетата врз животната средина. Една од најветувачките групи се биополимерите, особено оние кои се биоразградливи.



Интересна и иновативна идеја од оваа област е јадливата амбалажа. Сосема е безбедна за консумација и природно се разградува со тек на време. Еден пример е амбалажа направена од морската трева *Eucheuma cottonii*. Оваа алга спаѓа во групата на алги од типот Rhodophyta. Често се користи за производство на карагенан, состојка која се среќава во козметика, прехранбени производи и има различни индустриски апликации. Воедно, претставува и дел од исхраната кај луѓето кои живеат во Филипините, Карибите, Индонезија и Малезија.

Друг важен извор на биополимери се кафеавите алги, кои произведуваат алгинати. Овие соединенија се широко користени во медицината (преврски за рани, испорака на лекови, ткивно инженерство), како и во храната. Најчест претставник е натриум алгинат, полимер составен од два вида шеќерни единици: мануронат (M) и гулурунат (G).

Натриум алгинат има интересна реакција со калциум хлорид. Кога ќе дојдат во контакт, веднаш се формира гел наречен калциум алгинат, според равенката:

$$2\text{NaAlg} + \text{CaCl}_2 \rightarrow \text{CaAlg}_2 + 2\text{NaCl}$$


Овие гелови се безбедни за јадење. Бидејќи нашиот дигестивен систем не може да ги разгради, алгинатите се класифицираат како диетални влакна. Со време, гелот може да се распадне повторно, кога калциумот ќе дифундира надвор од структурата, со што реакцијата се „враќа назад“.

Алгинатот може да се разградува и под дејство на киселини, бази, оксидација или бактериски ензими како алгинат лиаза, кои го расцепуваат полимерот на помали шеќерни единици.

Јадливата амбалажа и биополимерите нудат реална можност да се намали користењето на пластиката и воедно да се намали пластичниот отпад во околината. Иако овие материјали сè уште се развиваат, тие имаат голем потенцијал за идни иновации.

Коктел мени

ТЕМНА ЛЕГУРА

Состојки:

40 мл бурбон
20 мл кафе ликер
10 мл сируп од црна рибизла
Рендано темно чоколадо/какао
Голема коцка лед

Постапка:

Во старомодна ниска чаша со голема коцка лед, внимателно се ставаат бурбон, кафе ликер и сирупот од црна рибизла. Се меша нежно за да се зачува длабочината на вкусот. На крај, се посипува какао или рендано чоколадо за да се заврши со мистериозен, сјаен слој.

Вкусен профил:

Интензивен, богат, благо киселкаво-горчлив

⚠ Лабораториско предупредување:

Може да предизвика ненадејни инспирации за сложени размислувања, чувство на моќ и мистериозност, како да чувате тајни што никој не ги разбира.

ЕНЗИМСКА

ЕУФОРИЈА

Состојки:

40 мл рум
15 мл ликер од ананас
10 мл сируп од ѓумбир
15 мл сок од лимон
Мраз
Кора од лимон или свеж лист нане за декорација

Постапка:

Се ставаат румот, ликерот, сирупот и сокот од лимон во шејкер со лед. Се протресува 10–15 секунди. Се процедува во висока чаша со мраз и се декорира со кора од лимон или свеж лист нане.

Вкусен профил:

Слоевит, освежителен, благо зачинет

⚠ Лабораториско предупредување:

Може да предизвика ненадејна еуфорија на сетилата, чувство на хармонија и инспирација, како ензим што ја активира секоја молекула на уживање.

МИНИ ФАБРИКА ЗА КРВ

Научниците ја одгледаа коскената срж во лабораторија

Научниците направија нешто што порано изгледаше како научна фантастика – создадоа минијатурна, човечка коскена срж во лабораторија која може да произведува вистински крвни клетки. Овој модел отвора нови можности за истражување на болести, тестирање лекови и развој на персонализирани терапии, без потреба од животински модели или донации.

Како се создаде мини-сржта?

Тимот од Универзитетот во Базел користеше хидроксиапатит, материјал кој природно се наоѓа во човечките коски, за да создаде скелет во кој ќе се развијат човечки крвотворни клетки. Со внимателна регулација и специфични сигнали, овие клетки се поттикнати да создадат различни типови крвни клетки, имунски клетки и крвни садови.

- Големината на моделот е мала – околу 8 mm во дијаметар и 4 mm дебелина.
- Клетките продолжуваат да произведуваат крвни елементи за недели, што ја имитира функцијата на вистинската коскена срж.

Зошто ова е револуционерно?

- Овозможува истражување на човечки процеси директно, без животински модели.
- Служи како платформа за тестирање на лекови, од леукемија до други крвни пореметувања.
- Создава можности за персонализирана медицина, со лабораториски модели од клетки на самиот пациент.

Што следи?

Иако ова е голем напредок, научниците нагласуваат дека е потребно дополнително тестирање за да се осигура стабилноста и безбедноста на моделот. Сепак, ова е значаен чекор кон развој на терапии кои можат да заменат класични трансплантации и донации на крвни клетки.

Овој „мини крвен модел“ е доказ дека биотехнологијата веќе не само што имитира природни процеси, туку може и да создава функционални човечки системи во лабораторија. Иднината на персонализираната медицина станува сè поопиплива, со потенцијал за лекување болести на крвта на сосема нов начин.

ПРЕПОРАКИ ЗА РЕЛАКСАЦИЈА

Филм: DJ Ahmet (2025)

Запознајте го Ахмет, 15-годишно момче од мало јуручко село во Македонија, кое наоѓа засолниште во музиката додека се справува со очекувањата на строг татко, традиционалната заедница и првата љубов – девојка веќе ветена на друг. Филмот го следи неговото откривање на себе преку тајни музички собири во селото, каде ритамот и електронската музика ја ослободуваат неговата личност. „DJ Ahmet“ е повеќе од филм за музика, тоа е приказна за растење, храброст, семејни предизвици и конфликтот помеѓу традицијата и модерниот свет. Визуелно впечатлив и емотивно инспиративен, филмот ве вовлекува во свет каде слободата и креативноста стануваат моќни алатки за самоизразување. Совршен за декемвриски вечери кога сакате магија, музика и доза младешки оптимизам.



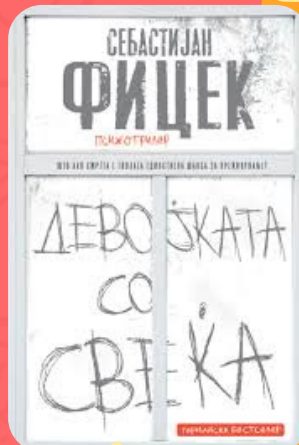
Музика: Зимска класична плејлиста



Згрејте ја душата со класични зимски и божиќни мелодии што носат магија, топлина и носталгија! Замислете си како седите покрај камин или шетате по снежни улици додека слушате „Blue Christmas“ од Elvis Presley, „Let It Snow! Let It Snow! Let It Snow!“ од Dean Martin и „White Christmas“ од Bing Crosby. Додадете ја „Santa Baby“ од Eartha Kitt, веселиот „Jingle Bell Rock“ од Bobby Helms и емотивниот „Have Yourself a Merry Little Christmas“ од Frank Sinatra и дозволете мелодиите да ве носат во празничен дух, создавајќи совршена атмосфера за семејни моменти, опуштени вечери и снежни прошетки.

Книга: „Девојката со свеќа“ од Себастијан Фицек

Што ако вашиот единствен пат кон преживување е преку мистерија и опасност? „Девојката со свеќа“ е возбудлив трилер кој ве вовлекува од првата страница, следејќи ја Алма – девојка која пред единаесет години била посвоена под мистериозни околности. Сега, сериозно болна, итно ѝ треба трансплантација на коскена срж. Нејзината мајка, Оливија Раух, тргнува во очаен лов на биолошките родители, откривајќи мрачни тајни и соочувајќи се со легендата за Девојката со свеќа – млада девојка што е изолирана еден Божиќ во кука во шумата Франкенвалд и принудена од психопат да отвора смртоносен „божиќен календар“. Ова е приказна за храброст, семејни врски и битка за живот, полна со напнатост што ве држи будни до доцна во ноќта. Совршена за студени зимски вечери кога сакате да се потопите во мистериозна атмосфера.



Хороскоп

ВОДОЛИЈА

(20 Јан – 18 Феб)

Овој месец ти ја буди страста. Не само љубовната страст, туку и страста кон уметноста и кон твоите хобија. Опушти се, дозволи си да уживаш во моментот.

Периодов ќе ти се вжешти желбата за забава и за уживање, а љубовниот живот ќе ти процвета.

РИБА

(19 Феб – 20 Мар)

Овој месец ќе те потсети на твоите корени. Кој/а си, од каде си? Чувствителноста ќе ти се засили за да можеш темелно да го разгледаш твоето минато, твојата сегашност и што те чека во иднината.

Ќе бидеш кревок/кревка, не се срами од нежноста, негувај ја.

ОВЕН

(21 Мар – 19 Апр)

Овој месец ќе те потсети на твоите корени. Кој/а си, од каде си? Чувствителноста ќе ти се засили за да можеш темелно да го разгледаш твоето минато, твојата сегашност и што те чека во иднината.

Ќе бидеш кревок/кревка, не се срами од нежноста, негувај ја.

БИК

(20 Апр – 20 Мај)

Овој месец ќе се соочиш со себе во огледалото на вистината. Ќе почнеш да внимаваш на себе и да ја заштитуваш твојата енергија. Внимавај кој и што те исцрпува, постави здрави граници помеѓу себе и користолубивите кои те демнеат.

БЛИЗНАК

(21 Мај – 20 Јун)

Овој месец светлината ќе те најде и ќе те осветли за светот да те види, мораш да се запрашаш дали тоа што го гледаат си навистина ти или пак маската зад која што се криеш. Ќе бидеш по чувствителен/на, грижи се за сите тие чувства. Важно е да не избрзуваш и да се грижиш за себе.

РАК

(21 Јун – 22 Јул)

Овој месец ти е исполнет со чувства. Стари, нови, јасни, чудни, какви и да се, важно е да не ги криеш. Дозволи си да ги чувствуваш нештата во целост, за потоа лесно и мирно да ги надминеш. Во овој период ќе се сретнеш со многу сеќавања и стари чувства, време е да ги оставиш во минатото.

Хороскоп

♌ ЛАВ

(23 Јул – 22 Авг)

Овој месец ти си центарот на социјалните кругови. Главен/на си на журките, во дружбите и во приватно. Ќе те бараат и за добро и за лошо, и од среќа и од тага. Внимавај на околината која те опкружува, запрашај се кој ти значи, а кому му посветуваш време бидејќи мислиш дека мораш.

♍ ДЕВИЦА

(23 Авг – 22 Сеп)

Овој месец ќе ти се оствари сонот кој го бркаш, желбата поради која работиш. Биди горд/а на себе, дозволи задоволството од добро завршената работа да те разведри и верувај си на себе си повеќе, самиот/самата си докажа дека ти го можеш она што ќе го наумиш.

♎ ВАГА

(23 Сеп – 22 Окт)

Овој месец ја вадиш маската. Затвараш поглавја во животот на кои што им е дојден крајот, завземаш ставови и се бориш за своето. Ќе добиеш поширока перспектива за себе и тоа не треба да те плаши. Дозволи си да се осознаеш кој/а си зад маската која ја носиш.

♏ ШКОРПИЈА

(23 Окт – 21 Ное)

Овој месец го носи крајот на бескрајниот циклус кој ти ја црпи енергијата. Промената не ти е нешто ново, но месецов ќе искусиш целосна животна трансформација. Сите нешта и луѓе кои те исцрпувале ќе ги оставиш во минатото, ќе го пронајдеш својот мир и ќе си ја повратиш загубената енергија.

♐ СТРЕЛЕЦ

(22 Ное – 21 Дек)

Овој месец е за вистината. Кој/а си, што си, што сакаш. Остави зад себе се она што те дави, се она што ти ја пригушува светлината или ти го заматува умот. Биди искрен/а, директен/на и сигурен/на во она што го правиш. Овој месец ти е зелен семафор за нови почетоци.

♑ ЈАРЕЦ

(22 Дек – 19 Јан)

Овој месец ќе ти постави многу едноставно, но важно прашање, како си? Дозволи и на промената да те допре, фокусирај се на подобрувањето и духовното прочистување. Почни со мали промени, големите сами ќе дојдат.

